

Lomi's Genussinsel : Rezepte

Gericht: **Flan / Maisflan**

Warengruppe: GE

Zutaten: 400 g Maiskörner (ca. 50 g für die Einlage)
4 dl Milch
2 dl Rahm
8 Eier
4 Eigelb
Salz, Pfeffer und Muskatnuss

Tomate concassée und Maiskörner als Einlage

Zubereitung: Die Maiskörner mit der Milch mixen und passieren. Mit den restlichen Zutaten gut verrühren und in ausgebutterte Förmchen füllen. Die Einlage begeben und pochieren.

Bemerkungen: Ergibt ca. 40 kleine Förmchen.
Die Förmchen können im Wasserbad bei ca. 120° C Ofentemperatur 40 min lang pochiert werden.
Oder im Dampf bei ca. 90°C.